**ROTARY VEE AASTA MEMORANDUM**

***JOO….PALJU ROHKEM VETT!***

**Mina, ……………. /ees- ja perenimi/ ……………… /klubi täpne nimetus/ Rotary Klubi liige, heas usus ja parimate kavatsustega, mõeldes eeskätt nii enda, kui ka kõigi kaaslaste tervisele annan järgnevad lubadused:**

1) Juua järgneva 2017-2018 Rotary aasta jooksul vähemalt 2 klaasi puhast vett päevas (kui ununes, joon järgmisel päeval rohkem!),

2) Elada tervislikumalt ja vähendada tegevusi, mis suurendavad terviseriske,

3) Liikuda regulaarselt ja piisavalt,

4) Innustada ka klubiväliselt pereliikmeid, sõpru ja kaaslasi tarbima piisavas koguses vett ja elama tervislikumalt,

6) Suurendada enda ja kaaslaste teadlikkust tervise hoidmisel.

**Nende lubadustega liitumise kinnitusena toetan SA Leinatamme Fond`i ühekordse toetusega  10 EUR tasudes selle SA  Leinatamme Fondi arveldusarvele**

**EE032200221061530686 selgitusega „Rotary vee aasta“.**

***HOIAME END TERVENA!***