

# Rotariaanide isadepäevamatk

12. novembril Presidendi matkarajal Aegviidus.

Tule üksi, kaaslase või terve perega ja  
veedame koos ühe ägeda päeva värskes õhus!  
Koguneme Aegviidu raudteejaama parklas  
**12.11.2017 kl 12:00**  
ning seame sammud Presidendi matkarajale.

Rotariaanide lõbusas seltskonnas saavad trenni nii lihas- kui ka ajurakud.  
Pärast mõnusat matkamist ootab meid RMK puhkealal soe supp ja jook.  
Kõik osalejad saavad oma trennikoormust suurendada BungyPump  
kõnnikeppide abil, mille 4-10-kilone vasturaskus annab igal sammul  
efektiivset koormust ka ülakehale.

### **Kohtade arv on piiratud!**

Tallinna Hansa Rotary, Viimsi Rotary  
ja teiste rotariaanide lahkel loal  
viivad ürituse läbi BungyPump ja Leinatamme Fond.  
Supi ja snäkid valmistab ja pakub Sinu Personaalkokk.

### **RSVP 08.11.2017**

Osalustasu 22€ täiskasvanu ning 15€ alla 12-aastase lapse kohta kanda  
palun SA Leinatamme Fond arveldusarvele  
Luminor Pangas EE271700 0170 0370 1399 hiljemalt 08.11.2017.  
Selgitusse Rotary matk ja inimeste arv (nt Rotary matk, 2 osalejat).

*NB! Matkarada on 10km pikk ja päev rajal koos puhkusega on kokku umbes 4-4,5 tundi.  
Kõnnikepid sobivad kasutamiseks ka 145cm või pikematele lastele.  
Palun hinnake hoolikalt laste valmidust rada läbida.  
Alates 10. eluaastast on matk väga sobiv.*

